

# Årsmelding 2024

## Hemne Frivilligsentral



### 1. Om sentralen

#### 1.1 Generelt

Hemne Frivilligsentral (org.nr: 996 760 472) er en forening/lag/innretning (FLI) med formål om å engasjere frivillige og utvikle frivillig innsats i Heim kommune - med fokus på gamle Hemne og Ytre Snillfjord.

Hemne Frivilligsentral eies av alle lag og foreninger i Heim. Alle medlemmer i lag og foreninger i Heim samt frivillige ved sentralen kan delta på årsmøtet og er valgbare til styret.

Virksomhetens bransje medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø. Styret består av 2 mannlige og 3 kvinnelige medlemmer. Selskapets ledelse er inneforstått med de samfunnsmessige forventninger om tiltak for å fremme likestilling i virksomheten.

#### 1.2. Historikk

Frivilligsentralen ble offisielt åpnet i desember 2011 og har i 2024 hatt sitt trettende driftsår. Sentralen stoppet opp oktober 2012 med at daglig leder sa opp sin stilling. Sentralen ble restartet på slutten av 2012. Marte Vitsø Bugten har fungert som daglig leder i 100% stilling siden september 2013.

#### 1.3. Styret

Styret har bestått av følgende (valgt på årsmøtet 15.05.2024):

- Håvard Stamnestrø, styreleder
- Solrun Stølan, nestleder
- Jens Selnes, medlem
- May Sigrid Olsen, medlem
- Ida Lernes, medlem
  
- Torill Liabø, 1. vara
- Svein Waade 2. vara
- Gunn-Hilde Opsal, 3. vara

## 2. Aktiviteten

### 2.1 Antall frivillige

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Antall mer enn 5 t/uke	3	3	5	2	10	10
Antall 3-5 t/uke	15	3	6	8	9	18
Antall 1-3 t/uke	24	19	16	14	14	18
Antall under 1 t/uke	28	63	129	43	121	63
<b>Antall med timer</b>	<b>70</b>	<b>88</b>	<b>156</b>	<b>67</b>	<b>154</b>	<b>109</b>
Antall reg. uten timer	55	47	0	55	68	125
<b>Antall frivillige</b>	<b>125</b>	<b>135</b>	<b>156</b>	<b>122</b>	<b>222</b>	<b>234</b>

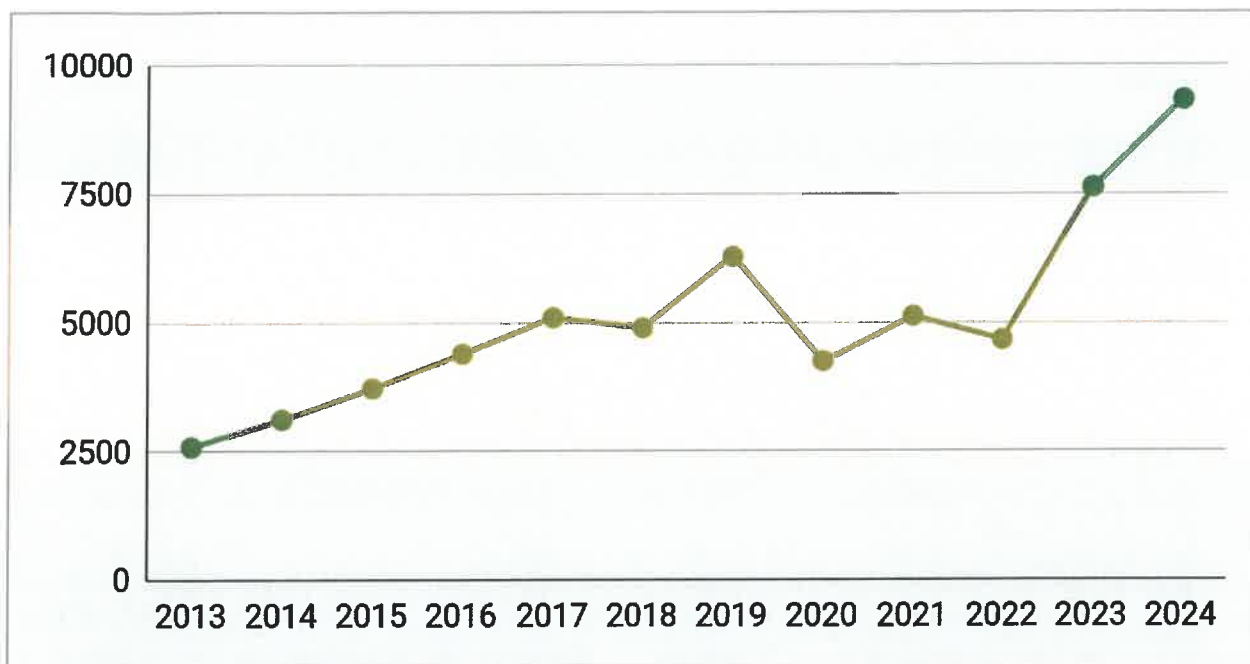
### 2.2 Oppdrag og timer

#### Antall oppdrag og timer pr. type

Fra 2019 er Vakt og formidling (Vertskap) lagt inn i kategorien Drift.

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Bistand: Antall timer	1 633	563	1 305	625	353	315
Aktivitet: Timer	3 150	2 839	2 953	2 903	6219	7642
Drift: Timer	1 486	845	868	1 134	1046	1362
<b>Totalt antall timer</b>	<b>6 269</b>	<b>4 247</b>	<b>5 126</b>	<b>4 662</b>	<b>7618</b>	<b>9319</b>
Bistand: Antall oppdrag	452	213	473	306	1967	1922
Bistand: Timer pr. oppdrag	3,6	2,6	2,7	2,0	3,8	4,1

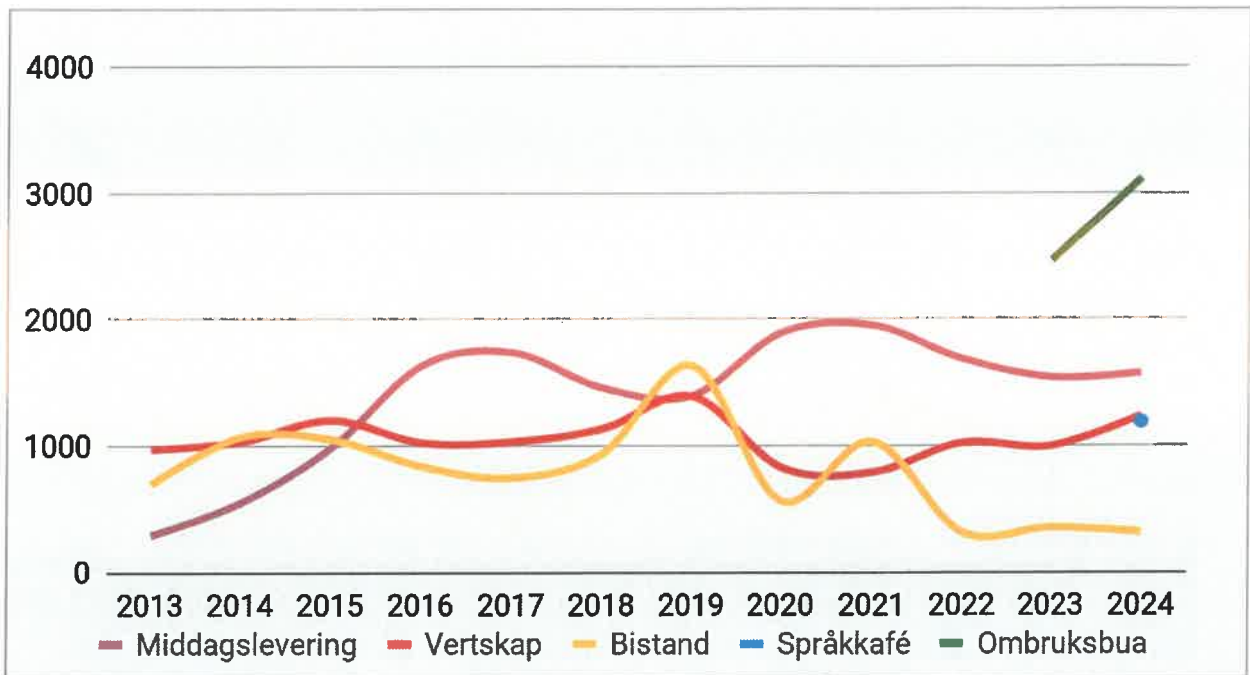
Diagram: Timer pr. år



Timer pr. kategori (registrerte timer)

Kategori	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Middagslevering	1 397	1 895	1 953	1 687	1541	1575
Vertskap (V&F)	1 391	829	789	1 020	997	1237
Bistand	1 633	563	1 031	316	353	8
Annen aktivitet	155	238	-	-	451	356
Livsglede	-	-	104	51	-	-
Drift av sentralen	33	16	27	41	13	27
Syng med oss	245	80	92	330	441	467
Sittedans	534	148	52	251	275	477
Språkkaffe	-	-	-	-	-	1190
Møter/planlegging	37	19	54	48	36	98
Besøksvenn	90	60	1	39	438	38
Akt.venn/besøk	301	139	49	158	41	24
Ombruksbua	-	-	-	-	2466	3114
Kaillkaffe	130	97	183	171	207	180
Strikkekaffe	199	122	195	216	119	218
Beredskap				103	3	3
Skyss til aktivitet				216	230	307

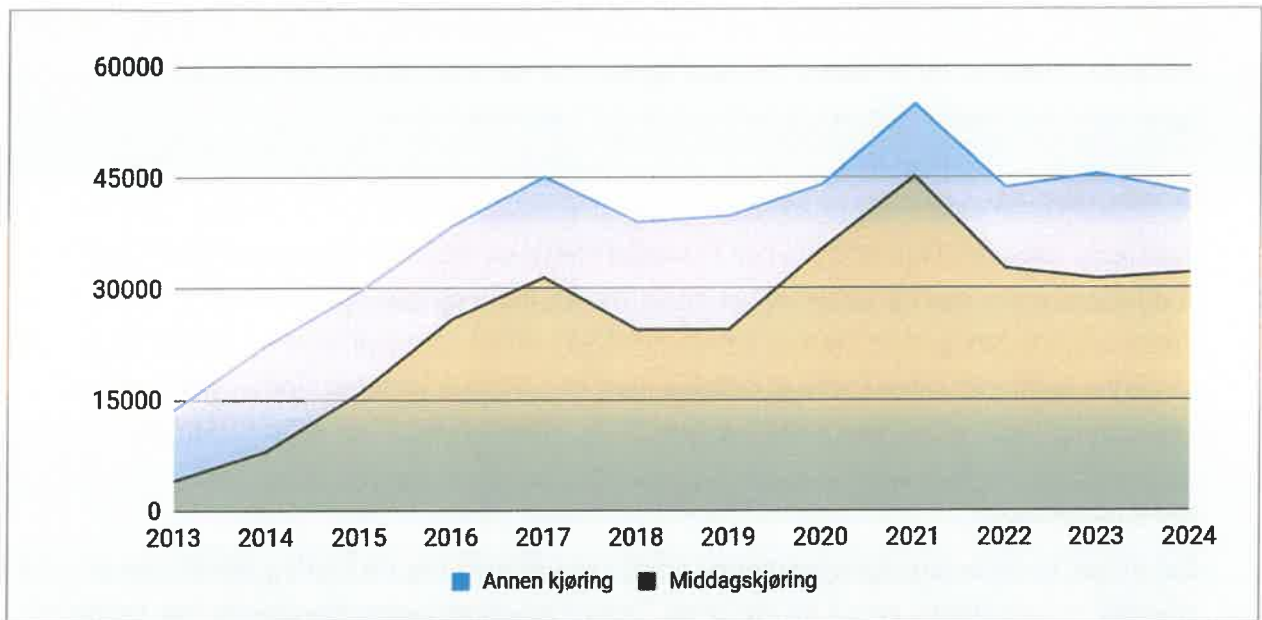
Diagram: Timer på de største områdene



### 2.3 Kjøring

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Kjørte kilometer, middagskjøring	25 408	35 232	45 078	32 651	31 267	32 062
Kjørte kilometer, annen kjøring	15 338	8 737	9 701	10 890	14 124	10 861
<b>Kjørte kilometer, sum</b>	<b>40 746</b>	<b>43 969</b>	<b>54 779</b>	<b>43 432</b>	<b>45 391</b>	<b>42 923</b>
Utbetalt km-godtgj. til friv.	114 309	131 907	164 337	158 724	147 707	147 622
Fakturert for middagskj.	117 525	93 878	184 463	156 087	135 533	154 541
Gaver i forb. med kjøring	36 422	54 796	16 494	10 000	28 746	21 894
<b>Resultat økonomi kjøring</b>	<b>39 638</b>	<b>16 767</b>	<b>36 620</b>	<b>7 363</b>	<b>16 572</b>	<b>28 813</b>

### Diagram: Kilometer pr. år (totalt)



Figur: Middagskjøring i bunn og annen kjøring på toppen.

## 2.4 Beskrivelse av aktiviteten

### Daglig leder og styret

- Det har vært ansatt daglig leder i 100% stilling
- Det har vært 5 ordinære styremøter, 1 styremøte med årsmøtesaker, samt et årsmøte.
- Daglig leder har deltatt på nettverkssamling på Valsøya og Ørløandet, og to nettverksmøte via Teams. Styreleder har ikke deltatt på samling i 2024.

### Åpningstid

Sentralen har etter pandemien fortsatt med åpningstid tirsdag, onsdag og fredag 10-14. Mandag og torsdag har vært forbeholdt aktiviteter på sentralen i form av Språkkaffe. Språkkafeen har 7 ledere, og grupper på 10-20 deltakere.

### Egne lokaler

- Alle lag og foreninger kan låne sentralen uten kostnad
- De oppfordres til å legge litt "betaling" i kassen
- Sentralen blir ofte brukt av lag og foreninger til små møter og arrangementer. Det er registrert 107 utlån i hele 2024.
- Frivilligsentralen blir mer og mer et samlingspunkt i sentrum (Humorfestivalen, Spel, TV-aksjon, natravner osv).
- Fazile Sadiku har vært renholder siden 2019.

### **Vertskap (tidl. Vakt og formidling)**

Sentralen ble gjenåpnet juni 2020 etter å ha vært stengt grunnet restriksjoner, med åpningstid tirsdager, onsdager og fredager. Mandag og torsdag har vært forbeholdt språkkafè for flyktninger. Administrasjonen har hatt ansvar for Vertskap i 2024.

### **Middagskjøring**

Det kjøres middag til hjemmeboende tilknyttet Helse og mestring 365 dager i året. Dette er frivilligsentralens største aktivitet hva angår frivilligtimer og kjøring. Kommunen dekker kilometergodtgjøring etter statens satser (kr. 4,90 i 2024) som gjør at vi har et lite "overskudd" på denne kjøringen siden frivillige betales med kr. 3,50 pr. kilometer. Torill Liabø har hatt ansvaret for dette prosjektet i 2024 (siden 2013), sammen med Ann-Mari Landmark Holm.

### **Ledsagertjeneste**

Det drives en aktiv ledsagertjeneste og der en kan få med seg en frivillig når en skal til sykehus i Orkdal og Trondheim. Helse og mestring i Heim (området gamle Hemne og Ytre Snillfjord), pasienten selv eller legekantoret ringer direkte til frivilligsentralen når det er behov for ledsager.

### **Livsglede**

Frivilligsentralen samarbeider med Livsglede-gruppa på helsesenteret og prøver å bidra med å skaffe frivillige til ulike arrangementer. Det benyttes en felles kalender for aktiviteter.

### **Kaillkaffe**

Et særdeles populært tiltak, som Jahn Pedersen opprinnelig fikk ansvar for ved helsesenteret. Under pandemien ble Kaillkaffen flyttet fra Helsesenteret til Frivilligsentralen, der Einar Bakken har fungert som vertskap fram til sommeren 2024. Jahn Pedersen har i 2023 gjenåpnet Kaillkaffe også på Helsesenteret, og er vertskap for 5-10 herrer som møtes hver tirsdag.

### **Sittedans**

Det ble på statsbudsjettet i 2015 bevilget midler til Sittedans som organiseres gjennom Seniordans Norge. Frivilligsentralen har hatt Sittedans ved kulør'n hver fredag siden 2017, med tilskudd til aktiviteten. Sittedans er en meget populær aktivitet, med 15-25 deltakere hver uke, og et av kommunens mest populære ikke-lovpålagte folkehelse tiltak. Else Spjøtvoll og Ingeborg Volden er frivillige instruktører.

### **Syng med oss**

Hver onsdag møtes 3-5 musikere/sangere i peisestua ved Heim helsesenter, Kyrksæterøra, og holder en åpen sangstund en time for beboere og besøkende. Det har vært mellom 30 og 50 deltakere hver gang. Det ble i samarbeid med Helsesenteret innkjøpt nye sangbøker, men gruppen selv har laget egne sanghefter. Det er en gruppe på 20 personer som bidrar og organiserer seg selv. Syng med oss har i 2024 opptrådt flere steder, etter forespørsel fra offentlige og private aktører.

### **Strikkekaffe**

I 2018 tok frivilligsentralen over den ukentlige strikkekaffen ved helsesenteret. 9 frivillige og 3 reserver går i turnus (én uke hver) på å være vertskap for deltakerne, som i hovedsak kommer fra trygdepensjonatet og private boliger. Helsesenteret stiller med kaffe og mat, og frivilligsentralen stiller med utstyr og skyss til aktiviteten. Deltakerne på strikkekaffen startet Julegaveaksjonen 2022, ved å gi ferdigstrikk som julegaver til flyktninger i Heim. Julegaveaksjonen fortsatte i 2023 og 2024.

### **Wesselgården**

Hemne Frivilligsentral har et nært samarbeid med foreningen Wesselgårdens Venner, og bistår i ulike aktiviteter og arrangementer i gården. Frivilligsentralen er også med på noen av foreningens medlemsmøter, og deltar i planlegging av aktiviteter.

### **TV-aksjonen**

Sentralen organiserte TV-aksjonen for tolvte år på rad i 2024, og vil også i årene som kommer være organisator i kommunen. TV-aksjonen 2024 gikk som normalt, med fysiske bøsser og bøssebærere. Frivilligsentralene i Heim organiserte aksjonen i fellesskap.

### **iHeim**

Hemne Frivilligsentral har sammen med Halsa Frivilligsentral, Heim Næringsforening og WIS jobbet med ny innbyggerportal med foreningsregister, bedriftsregister og kalender. Navnet er iHeim.no. Nettportalen iHeim ble offisielt åpnet 23. mars 2022. Det er nå 199 foreninger i foreningsregisteret og 270 bedrifter i bedriftsregisteret.

### **Ombruksbua Kyrksæterøra**

Frivilligsentralen ble i 2022 forespurt av Nav om å samarbeide for innsamling og utlevering av klær og utstyr til flyktninger fra Ukraina. May Sigrid Olsen ble med fra frivilligsentralen, og startet arbeidet med det som i dag kalles Heim Ombruksbua, Kyrksæterøra. 15. mai 2023 ble offisiell åpning av ombruksbua, som i dag ligger på Stretet. Frivillige, inkludert ukrainske frivillige, driver ombruksbua på turnus med to åpningsdager i uka. De frivillige tar imot varer, kategoriserer og organiserer varene som kommer inn. Opp mot 150 besøkende er innom Ombruksbua Kyrksæterøra i løpet av en dag.

### **Billettssystem**

Det ble i 2017 startet opp med billettssystem (eBillett) for kultur og kino i samarbeid med tidligere Hemne kommune. Frivilligsentralen tok på seg arbeidet med å kjøre i gang løsningen, og i 2019 var det god drift med en egen gruppe frivillige billettører på arrangementer i kommunen. Det ble solgt billetter på internett, gjennom egen app, lokalt på sentralen og ved inngang på arrangement. I 2022 ble eBillett byttet ut med billettssystemet Checkin, der Humorfestivalen var pilot-arrangement på det nye systemet. Frivilligsentralen organiserer fortsatt billettsalg for arrangører i Heim, men har ingen utgifter på billettssystemet eller står for noen utbetaling av billettinntekter til arrangørene.

### Språkkafe

I samarbeid med Nav og Voksenopplæringa har frivilligsentralen fylt lokalet med flyktninger som skal lære norsk to dager i uka; mandager og torsdager fra kl. 12 - 14. Åtte frivillige er vertskap for språkkafèen, der mellom 10 og 20 deltakere samles for språktrening. Flere av deltakerne som har vært på språkkaffè på sentralen, snakker nå godt norsk og er i fast arbeid.

### Frileik

Det ble i 2024 startet opp Frileik i regi av Hemne Frivilligsentral. Frileik er aktivitet i Hemnehallen, der folk i alle aldre kan delta på lek og spill uten noe fast opplegg. Frileik arrangeres lørdag/søndag, og er et svært populært tiltak. Ove Halseth er leder for Frileik.

## 3. Økonomi

Regnskapet for 2024 viser følgende:

Tekst	Inntekter
Tilskudd (stat/kommune)	758 000
Andre tilskudd	370 415
Andre driftsinntekter	478 214
<b>Sum inntekter</b>	<b>1 606 629</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>145 516</b>
Finansposter	7 105
<b>Årsresultat</b>	<b>149 621</b>

Tekst	Kostnader
Lønnskostnader	569 995
Husleie, strøm	157 403
Andre kostnader	736 715
<b>Sum kostnader</b>	<b>1 464 113</b>

Bankinnskudd ved utgangen av året er på 250 429,-

### Andre tilskudd

- Det ble gitt ekstraordinært tilskudd til alle frivilligsentraler på kr. 18 328,- i 2024.
- Formannskap og kommunestyre i Heim på totalt kr. 150 000,- til Julegaveaksjonen 2024.
- Søknad til Sparebankstiftelsen på kr. 246 500,- i til lys i Øragata ble innvilget i 2024.

**Noen av andre driftsinntekter**

Tekst	Beløp
Fakt. middagskjøring	154 541
Gaver	88 351
Grasrotandel	32 779
Provisjon billettsalg	0
Loddsalg, aktivitet	14 000


**Noen av andre kostnader**

Tekst	Beløp
Km.godtgjørelse frivillige	147 661
Kostnader eBillett	0
Leie utstyr og programvare	56 501
Regnskapstjenester	21 263
Kantinekostnad (varer, serv.)	43 479

Kyrksæterøra 26.03.2025



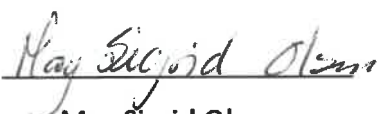
Håvard Stamnestrø  
Styreleder



Solrun Stølan  
Nestleder



Ida Lernes  
Medlem



May Sigrid Olsen  
Medlem



Jens Selnes  
Medlem

