

Årsmelding 2023

Hemne Frivilligsentral



1. Om sentralen

1.1 Generelt

Hemne Frivilligsentral (org.nr: 996 760 472) er en forening/lag/innretning (FLI) med formål om å engasjere frivillige og utvikle frivillig innsats i Heim kommune - med fokus på gamle Hemne og Ytre Snillfjord.

Hemne Frivilligsentral eies av alle lag og foreninger i Heim. Alle medlemmer i lag og foreninger i Heim samt frivillige ved sentralen kan delta på årsmøtet og er valgbare til styret.

Virksomhetens bransje medfører ikke forurensning eller utslipp som kan være til skade for det ytre miljø. Styret består av 2 mannlige og 3 kvinnelige medlemmer. Selskapets ledelse er inneforstått med de samfunnsmessige forventninger om tiltak for å fremme likestilling i virksomheten.

1.2. Historikk

Frivilligsentralen ble offisielt åpnet i desember 2011 og har i 2023 hatt sitt tolvte driftsår.

Sentralen stoppet opp oktober 2012 med at daglig leder sa opp sin stilling. Sentralen ble restartet på slutten av 2012. Marte Vitsø Bugten har fungert som daglig leder i 100% stilling siden september 2013.

1.3. Styret

Styret har bestått av følgende (valgt på årsmøtet 07.06.2023):

- Håvard Stamnestrø, styreleder
- Oddlaug Børseth Brekken, nestleder
- Jens Selnes, medlem
- Solrun Stølan, medlem
- Ida Lernes, medlem

- Torill Liabø, 1. vara
- Svein Waade 2. vara
- Gunn-Hilde Opsal, 3. vara

2. Aktiviteten

2.1 Antall frivillige

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023
Antall mer enn 5 t/uke	3	3	5	2	
Antall 3-5 t/uke	15	3	6	8	
Antall 1-3 t/uke	24	19	16	14	
Antall under 1 t/uke	28	63	129	43	
Antall med timer	70	88	156	67	154
Antall reg. uten timer	55	47	0	55	68
Antall frivillige	125	135	156	122	222

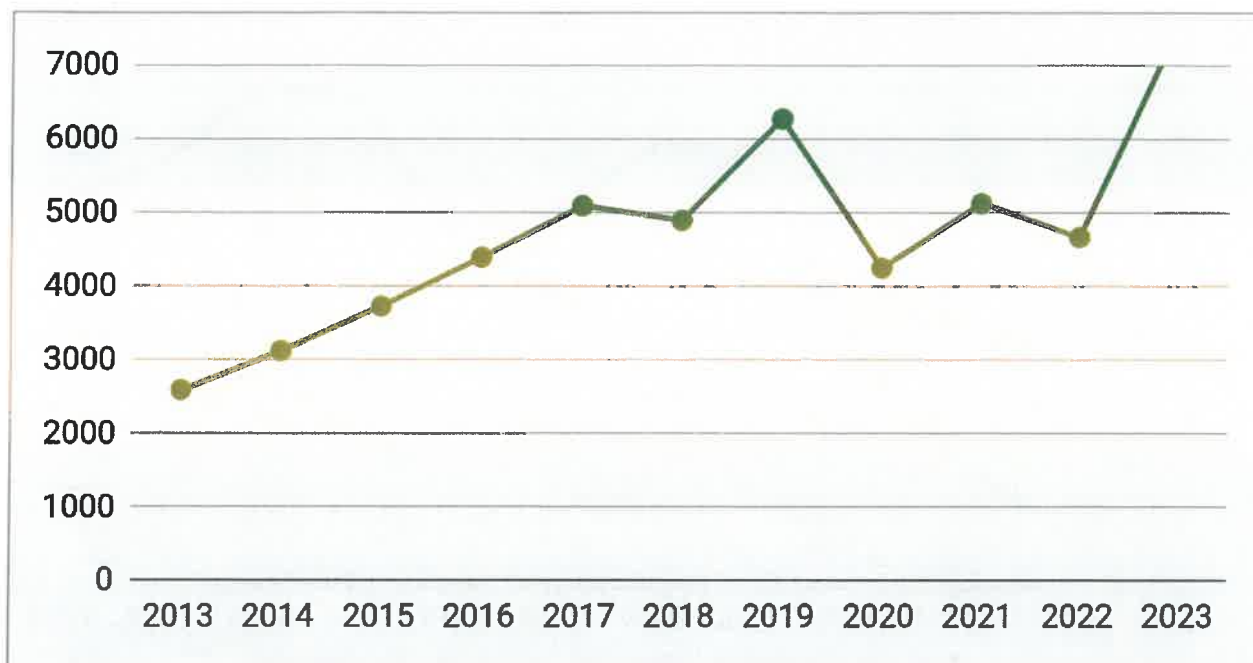
2.2 Oppdrag og timer

Antall oppdrag og timer pr. type

Fra 2019 er Vakt og formidling (Vertskap) lagt inn i kategorien Drift.

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023
Bistand: Antall timer	1 633	563	1 305	625	353
Aktivitet: Timer	3 150	2 839	2 953	2 903	6219
Drift: Timer	1 486	845	868	1 134	1046
Totalt antall timer	6 269	4 247	5 126	4 662	7618
Bistand: Antall oppdrag	452	213	473	306	1967
Bistand: Timer pr. oppdrag	3,6	2,6	2,7	2,0	3,8

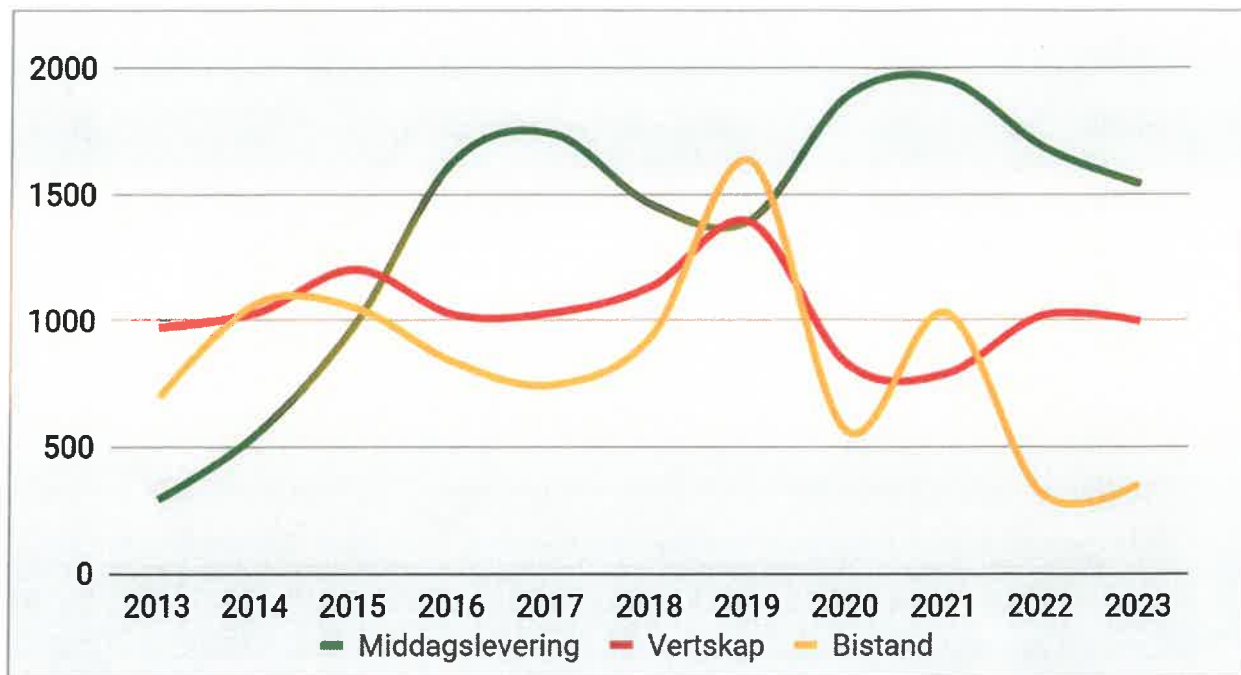
Diagram: Timer pr. år



Timer pr. kategori (registrerte timer)

Kategori	2019	2020	2021	2022	2023
Middagslevering	1 397	1 895	1 953	1 687	1541
Vertskap (V&F)	1 391	829	789	1 020	997
Bistand	1 633	563	1 031	316	353
Annen aktivitet	155	238	-	-	451
Livsglede	-	-	104	51	-
Drift av sentralen	33	16	27	41	13
Syng med oss	245	80	92	330	441
Sittedans	534	148	52	251	275
Styrearbeid	25	15	-	-	-
Møter/planlegging	37	19	54	48	36
Besøksvenn	90	60	1	39	438
Akt.venn/besøk	301	139	49	158	41
Ombruksbua	-	-	-	-	2466
Kaillkaffe	130	97	183	171	207
Strikkekaffe	199	122	195	216	119
Beredskap				103	3
Skyss til aktivitet				216	230

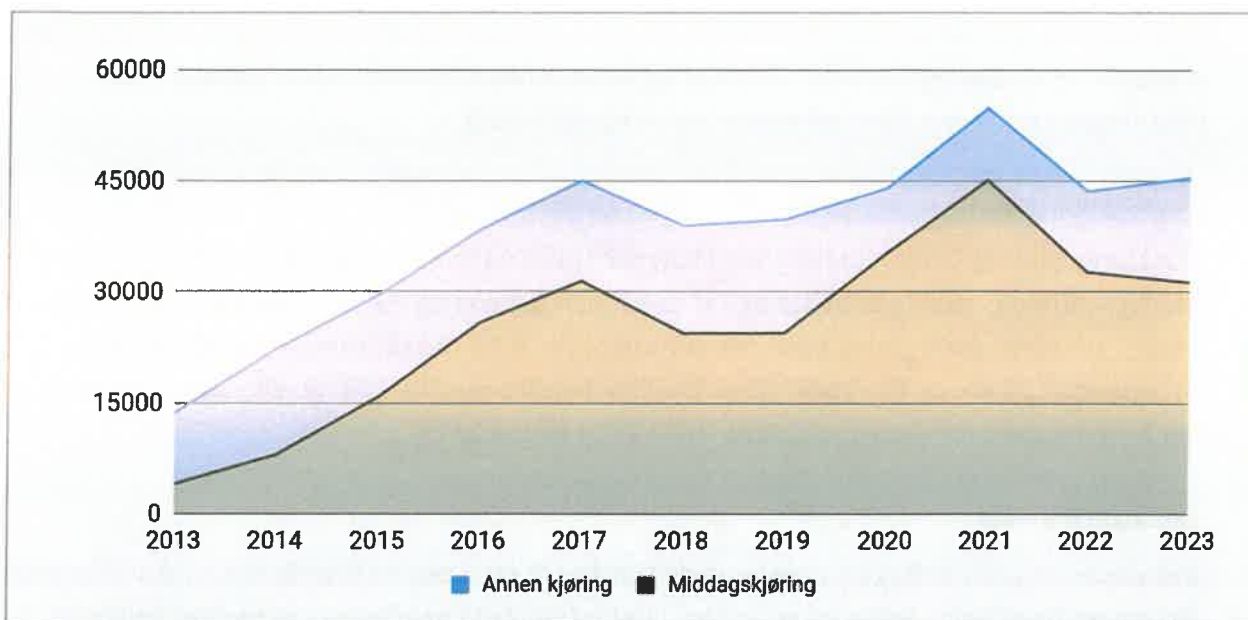
Diagram: Timer på de største områdene



2.3 Kjøring

Punkt	2019	2020	2021	2022	2023
Kjørte kilometer, middagskjøring	25 408	35 232	45 078	32 651	31 267
Kjørte kilometer, annen kjøring	15 338	8 737	9 701	10 890	14 124
Kjørte kilometer, sum	40 746	43 969	54 779	43 432	45 391
Utbetalt km-godtgj. til friv.	114 309	131 907	164 337	158 724	147 707
Fakturert for middagskj.	117 525	93 878	184 463	156 087	135 533
Gaver i forb. med kjøring	36 422	54 796	16 494	10 000	28 746
Resultat økonomi kjøring	39 638	16 767	36 620	7 363	16 572

Diagram: Kilometer pr. år (totalt)



Figur: Middagskjøring i bunn og annen kjøring på toppen.

2.4 Beskrivelse av aktiviteten

Daglig leder og styret

- Det har vært ansatt daglig leder i 100% stilling
- Det har vært 5 ordinære styremøter, 1 styremøte med årsmøtesaker, samt et årsmøte.
- Daglig leder har deltatt på nettverkssamling på Løkken, og et nettverksmøte via Teams. Styreleder har ikke deltatt på samling i 2023.

Åpningstid

Sentralen har etter pandemien fortsatt med åpningstid tirsdag, onsdag og fredag 10-14. Mandag og torsdag har vært forbeholdt aktiviteter på sentralen i form av Språkkaffe.

Egne lokaler

- Alle lag og foreninger kan låne sentralen uten kostnad
- De oppfordres til å legge litt "betaling" i kassen
- Sentralen blir ofte brukt av lag og foreninger til små møter og arrangementer. Det er registrert 105 utlån i hele 2023.
- Frivilligsentralen blir mer og mer et samlingspunkt i sentrum (Humorfestivalen, Spel, TV-aksjon, nattravner osv).
- Fazile Sadiku har vært renholder siden 2019.

Vertskap (tidl. Vakt og formidling)

Sentralen ble gjenåpnet juni 2020 etter å ha vært stengt grunnet restriksjoner, med åpningstid tirsdager, onsdager og fredager. Mandag og torsdag har vært forbeholdt språkkafè for flyktninger. Liv Stornes har hatt ansvar for Vertskap i 2023.

Middagskjøring

Det kjøres middag til hjemmeboende tilknyttet Helse og mestring 365 dager i året. Dette er frivilligsentralens største aktivitet og tar ca 37 % av timene og 75 % av kjøringen. Kommunen dekker kilometergodtgjøring etter statens satser (kr. 4,48 i 2023) som gjør at vi har et lite "overskudd" på denne kjøringen siden frivillige betales med kr. 3,50 pr. kilometer. Torill Liabø har hatt ansvaret for dette prosjektet i hele 2023 (siden 2013).

Ledsagertjeneste

Det drives en aktiv ledsagertjeneste og der en kan få med seg en frivillig når en skal til sykehus i Orkdal og Trondheim. Helse og mestring i Heim (området gamle Hemne og Ytre Snillfjord), pasienten selv eller legekantoret ringer direkte til frivilligsentralen når det er behov for ledsager.

Livsglede

Frivilligsentralen samarbeider med Livsglede-gruppa på helsesenteret og prøver å bidra med å skaffe frivillige til ulike arrangementer. Det benyttes en felles kalender for aktiviteter.

Kaillkaffe

Hver torsdag kl. 16.00 er det sosial sammenkomst kun for herrer, med kaffe og prat der 7-10 personer deltar. Et særdeles populært tiltak, som Jahn Pedersen opprinnelig fikk ansvar for ved helsesenteret. Under pandemi ble Kaillkaffen flyttet fra Helsesenteret til Frivilligsentralen, der Einar Bakken har fungert som vertskap i 2023. Jahn Pedersen har i 2023 gjenåpnet Kaillkaffe også på Helsesenteret.

Sittedans

Det ble på statsbudsjettet i 2015 bevilget midler til Sittedans som organiseres gjennom Senior dans Norge. Frivilligsentralen har hatt Sittedans ved Kulør'n hver fredag siden 2017, med tilskudd til aktiviteten. Sittedans er en meget populær aktivitet, med 15-25 deltakere hver uke, og et av kommunens mest populære ikke-lovpålagte folkehelse tiltak. Else Spjøtvoll og Ingeborg Volden er frivillige instruktører.

Syng med oss

Hver onsdag møtes 3-5 musikere/sangere i peisestua ved Heim helsesenter, Kyrksæterøra, og holder en åpen sangstund en time for beboere og besøkende. Det har vært mellom 30 og 50 deltakere hver gang. Det ble i samarbeid med Helsesenteret innkjøpt nye sangbøker, men gruppen selv har laget egne sanghefter. Det er en gruppe på 26 personer som bidrar og organiserer seg selv.

Strikkekaffe

I 2018 tok frivilligsentralen over den ukentlige strikkekaffen ved helsesenteret. 9 frivillige og 1 reserve går i turnus (én uke hver) på å være vertskap for deltakerne, som i hovedsak kommer fra trygdepensjonatet og private boliger. Helsesenteret stiller med kaffe og mat, og frivilligsentralen stiller med utstyr og skyss til aktiviteten. Deltakerne på strikkekaffen startet Julegaveaksjonen 2022, ved å gi ferdigstrikk som julegaver til flyktninger i Heim. Julegaveaksjonen fortsatte i 2023.

Wesselgården

Hemne Frivilligsentral har et nært samarbeid med foreningen Wesselgårdens Venner, og bistår i ulike aktiviteter og arrangementer i gården. Frivilligsentralen er også med på noen av foreningens medlemsmøter, og deltar i planlegging av aktiviteter.

TV-aksjonen

Sentralen organiserte TV-aksjonen for ellevte år på rad i 2023, og vil også i årene som kommer være organisator i kommunen. TV-aksjonen 2023 gikk som normalt, med fysiske bøsser og bøssebærere. Frivilligsentralene i Heim organiserte aksjonen i fellesskap.

Turistinfo

Frivilligsentralen har ikke hatt autorisasjon som turistinformasjon siden 2019. Etter pandemien har ikke Heim kommune hatt fysiske turistinformasjoner i noen del av kommunen. Frivilligsentralen er hørt i forbindelse med utredningen om en skal ha digital eller fysisk turistinformasjon i Heim. Turister med turistrelaterte spørsmål får likevel en god mottakelse og hjelp om de kommer innom sentralen.

iHeim

Hemne Frivilligsentral har sammen med Halså Frivilligsentral, Heim Næringsforening og WIS jobbet med ny innbyggerportal med foreningsregister, bedriftsregister og kalender. Navnet er iHeim.no. Nettportalen iHeim ble offisielt åpnet 23. mars 2022. Det er nå 196 foreninger i foreningsregisteret og 282 bedrifter i bedriftsregisteret.

Ombruksbua Kyrksæterøra

Frivilligsentralen ble i 2022 forespurt av Nav om å samarbeide for innsamling og utlevering av klær og utstyr til flyktninger fra Ukraina. May Sigrid Olsen ble med fra frivilligsentralen, og startet arbeidet med det som i dag kalles Heim Ombruksbu, Kyrksæterøra. 15. mai 2023 ble offisiell åpning av ombruksbua, som i dag ligger på Stretet. Frivillige, inkludert ukrainske frivillige, driver ombruksbua på turnus med to åpningsdager i uka. De frivillige tar imot varer, kategoriserer og organiserer varene som kommer inn. Opp mot 180 besøkende er innom Ombruksbua Kyrksæterøra i løpet av en dag.

Billettssystem

Det ble i 2017 startet opp med billettssystem (eBillett) for kultur og kino i samarbeid med tidligere Hemne kommune. Frivilligsentralen tok på seg arbeidet med å kjøre i gang løsningen,

og i 2019 var det god drift med en egen gruppe frivillige billettører på arrangementer i kommunen. Det ble solgt billetter på internett, gjennom egen app, lokalt på sentralen og ved inngang på arrangement. I 2022 ble eBillett byttet ut med billettsystemet Checkin, der Humorfestivalen var pilot-arrangement på det nye systemet. Frivilligsentralen organiserer fortsatt billettsalg for arrangører i Heim, men har ingen utgifter på billettsystemet eller står for noen utbetaling av billettinntekter til arrangørene.

Språkkafe

I samarbeid med Nav og Voksenopplæringa har frivilligsentralen fylt lokalet med flyktninger som skal lære norsk to dager i uka; mandager og torsdager fra kl. 12 - 14. Åtte frivillige er vertskap for språkkafèen, der mellom 10 og 20 deltakere samles for språktrening. Flere av deltakerne som har vært på språkkaffè på sentralen, snakker nå godt norsk og er i fast arbeid.

Kinodrift

Frivilligsentralen hadde ansvaret for kinodrift ved kulør'n første halvår 2023, og fikk kr. 15 000,- i tilskudd til drift.

3. Økonomi

Regnskapet for 2023 viser følgende:

Tekst	Inntekter
Tilskudd (stat/kommune)	758 000
Andre tilskudd	246 350
Andre driftsinntekter	523 231
Sum inntekter	1 527 581
Driftsresultat	- 23 103
Finansposter	687
Årsresultat	- 22 416

Tekst	Kostnader
Lønnskostnader	602 240
Husleie, strøm	162 788
Andre kostnader	785 656
Sum kostnader	1 550 684

Bankinnskudd ved utgangen av året er på 115 048,- (inkl. kassekredit på kr. 100.000,-)

Andre tilskudd

- Det ble gitt ekstraordinært tilskudd alle frivilligsentraler på kr. 47 446,- i 2023.
- Formannskap og kommunestyre i Heim på totalt kr. 120 000,- til Julegaveaksjonen 2023.
- Det ble gitt kr. 15 000,- i tilskudd for drift av kino første halvår 2023, fra Heim kommune.

Noen av andre driftsinntekter

Tekst	Beløp
Fakt. middagskjøring	135 533
Gaver	49 498
Grasrotandel	18 464
Provisjon billettsalg	0
Loddsalg, aktivitet	9 900

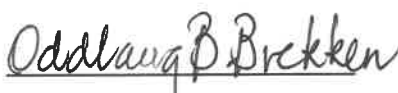
Noen av andre kostnader

Tekst	Beløp
Km.godtgjørelse frivillige	147 707
Kostnader eBillett	14 618
Leie utstyr og programvare	17 727
Regnskapstjenester	43 202
Kantinekostnad (varer, serv.)	48 245

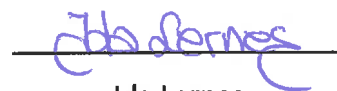
Kyrksæterøra 15.05.2024



Håvard Stamnestrø
Styreleder



Oddlaug Børseth Brekken
Nestleder



Ida Lernes
Medlem



Solrun Stølan
Medlem



Jens Selnes
Medlem

